

Echelle de sévérité des impatiences

NOM :

PRENOM :

Date de naissance : / /

Date du questionnaire : / /

Entourez une seule réponse par question

Au cours de la dernière semaine ...

1- **D'une manière générale**, comment évaluez-vous les sensations désagréables dans vos jambes ou vos bras dues au Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très importantes
- 3 - Importantes
- 2 - Modérées
- 1 - Légères
- 0 - Inexistantes

2- **D'une manière générale**, comment évaluez-vous votre besoin de bouger à cause des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très important
- 3 - Important
- 2 - Modéré
- 1 - Légère
- 0 - Inexistant

3- **D'une manière générale**, les sensations désagréables dans vos jambes ou vos bras dues au Syndrome des Jambes Sans Repos ont-elles été **soulagées** par le fait de bouger ?

- 4 - Aucun soulagement
- 3 - Léger soulagement
- 2 - Soulagement modéré
- 1 - Soulagement complet ou presque complet
- 0 - Aucun symptôme à soulager

4- Quelle a été l'importance **des troubles du sommeil** dus aux symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très importants
- 3 - Importants
- 2 - Modérés
- 1 - Légers
- 0 - Inexistants

5- Quelle a été l'importance de la **fatigue** ou de la **somnolence** ressenties **pendant la journée** à cause des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très importantes
- 3 - Importantes
- 2 - Modérées
- 1 - Légères
- 0 - Inexistantes

6- Dans l'ensemble, comment évaluez-vous votre Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très important
- 3 - Important
- 2 - Modéré
- 1 - Léger
- 0 - Inexistant

7- Avec quelle fréquence avez-vous eu des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très souvent (c'est à dire 6 à 7 jours par semaine)
- 3 - Souvent (c'est à dire 4 à 5 jours par semaine)
- 2 - Parfois (c'est à dire 2 à 3 jours par semaine)
- 1 - De temps en temps (c'est à dire 1 jour par semaine)
- 0 - Jamais

8- Lorsque vous avez eu des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos, quelle a été , en moyenne leur importance ?

- 4 - Très importants (c'est çà dire 8 heures ou plus sur 24 heures)
- 3 - Importants (c'est çà dire 3 à 8 heures ou plus sur 24 heures)
- 2 - Modérés (c'est çà dire 1 à 3 heures ou plus sur 24 heures)
- 1 - Légers (c'est çà dire moins d'une heure sur 24 heures)
- 0 - Inexistants

9- D'une manière générale, quel a été l'impact des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos sur votre capacité à accomplir vos activités quotidiennes (par exemple mener de manière satisfaisante votre vie à la maison, avec votre famille, vos activités avec les autres, votre vie sociale ou professionnelle) ?

- 4 - Très important
- 3 - Important
- 2 - Modéré
- 1 - Léger
- 0 - Inexistant

10- Quelle a été l'importance de vos troubles de l'humeur (par exemple, colère déprime, tristesse, anxiété ou irritabilité) dus aux symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très importants
- 3 - Importants
- 2 - Modérés
- 1 - Légers
- 0 – Inexistants

SCORE TOTAL /40

Appréciation de la sévérite des troubles :

- 0 point : Aucun
- 1 à 10 points : Légère
- 11 à 20 points : Moyenne
- 21 à 30 points : Sévère
- 31 à 40 points : Très sévère