

BOSS – Bordeaux Sleepiness Scale

BOSS (Bordeaux Sleepiness Scale)

1. Sexe :

- 0 Femme
- 1 Homme

2. Nombre de km parcourus par an : [][] [][] [][] [][] km/ans

- 0 Moins de 20000 km/an
- 1 Égal ou supérieur à 20 000 km/an

3. Récemment, quelle est la probabilité que vous somniez ou que vous vous endormiez plutôt que de vous sentir simplement fatigué dans une voiture lors d'un arrêt de quelques minutes dans la circulation ?

- 0 Ne s'endormirait jamais
- 1 Légère chance de somnoler
- 2 Risque modéré de somnoler
- 3 Risque élevé de somnoler

4. Avez-vous connu au cours de l'année précédente au moins un épisode de somnolence intense au volant qui a rendu la conduite difficile ou vous a obligé à arrêter la voiture ?

- 0 Non, jamais
- 1 Oui, mais moins d'une fois par mois
- 2 Oui, au moins une fois par mois
- 3 Oui, au moins une fois par semaine

BOSS Note totale [][]

Interprétation : Si le score total est de 3 ou plus, la prédiction du risque d'accident ou d'accident évité de justesse lié au sommeil est définie comme positive.